



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



FutVol

STAR

metode

Projekts 2017-1-FI01-KA204-034696

Atruna

Šī dokumenta autori ir veikuši visus pieejamos pasākumus, lai tā saturs būtu precīzs, konsekvents un likumīgs. Tomēr ne projekta konsorcijs, ne individuāli partneri, kas tieši vai netieši nepiedalās šī dokumenta izveidē un publicēšanā, nenes nekādu atbildību, kas varētu rasties tā satura izmantošanas dēļ.

Šī publikācija ir izveidota ar programmas "ERASMUS +" palīdzību. Par šīs publikācijas saturu atbild vienīgi FutVol, tā neatspoguļo programmas "ERASMUS +" viedokli.





STAR METODE BRĪVPRĀTĪGO NĀKOTNES PRASMJU APRAKSTĪŠANAI

STAR (saīsināts no angļu valodas) metode (situācija, uzdevumi, darbība, rezultāts) tiek bieži izmantota personāla atlasē, sociālajā darbā un daudzās citās jomās, kur intervētājs vēlas atklāt personas spējas.

Projekts FutVol uzskata, ka tas ir īpaši piemērots brīvprātīgajiem, lai aprakstītu savas nākotnes prasmes. Šo veidni var kopēt un izmantot brīvprātīgajiem situācijās, kad nepieciešams analizēt prasmes. Brīvprātīgo vadītājs var sākt ar jautājumu par konkrētu prasmi.

Piemērs:

Novērtējot empātijas spējas, vadītājs var jautāt: *“Pastāsti man par situāciju, kad jūs pārpratāt lietotāja vajadzības. Kā tas bija, kā jūs to atrisinājāt un kā jūs jutāties?”*



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





JAUTĀJUMS		
Situācija (aprakstiet situāciju)		Novērtējums
Uzdevums (aprakstiet, kas jums bija jā dara)		
Darbība (paskaidrojiet, ko un kā jūs darījāt, kāpēc)		
Rezultāts (aprakstiet jūsu rīcības rezultātus, izmantojot konkrētus piemērus)		