



Organizācijas logo

## SERTIFIKĀTS PAR BRĪVPRĀTĪGO NĀKOTNES PRASMĒM

Apliecinu, ka

.....  
**(vārds un uzvārds)**

**ir ieguvis /-usi un demonstrējis /-usi šādas nākotnes prasmes un iemaņas savā  
brīvprātīgā darba pasākumā mūsu organizācijā**

.....  
**(organizācijas nosaukums)**

.....  
Vieta un datums

.....  
Amats, paraksts



## Brīvprātīgais pierādījis savas prasmes:

### Konfliktu risināšana

konflikta situācijas pārvaldība un novēršana, nepalielinot spriedzi.

### Cieņa komunikācijā

empātiska uzvedība un vērtēšana.

### Aktīvā un pasīvā komunikācija

izmanto aktīvo (rakstīšana, runāšana) un pasīvo komunikāciju (lasīšana, klausīšanās), lai veiktu uzdevumus.

### Kritiskā domāšana

domāšana skaidri un racionāli, izprotot loģisko saikni starp idejām, demonstrē neatkarīgu domāšanu un spriešanu.

### Empātija un altruisms

mēģina saprast citas personas grūtības vai opozīciju un ir vēlme un motivācija, lai palīdzētu, kā arī apzinās savu emocionālo reakciju sekas.

### Starpkultūru izpratne

efektīvi un atbilstoši sazinās ar citu kultūru cilvēkiem un izprot kultūras atšķirības.

### Digitālā kompetence

pārliecināta un kritiska informācijas un komunikāciju tehnoloģiju izmantošana.

### Pielāgošanās spējas

ātri apgūst jaunas zināšanas un jaunas prasmes, pielāgojas mainīgajām vides prasībām un nepieciešamības gadījumā veic ātras darbības.

### Komandas darbs

atzīst lomas grupā, izvēlas sev piemērotu lomu, efektīvi sazinās ar citiem.

### Prasmju novērtēšana un atzīšana

atzīst savas vēlmes, iemaņas, attieksmi un paļaujas uz sevi, apzinās savu potenciālu.

### Laika vadība

pasākumu plānošana un prioritāšu un nepieciešamo resursu noteikšana īstenošanai pēc grafika.

### Problēmu risināšana

aplūko problēmas no dažādām perspektīvām, sniedz argumentus un rīkojās, lai sasniegtu mērķi vai kompromisu.

### Iniciatīvas uzņemšanās

veic darbu bez teikšanas, ko darīt, spēj vadīt sevi, demonstrē izturību un apņēmību.

### Organizatoriskās prasmes

spēj vadīt sevi, organizēt citu cilvēku uzdevumus, efektīvi plāno darba slodzi.

Nākotnes prasmju koncepcija un metodes ir izstrādātas "Erasmus +" projekta "Future Skills for Volunteering" (2017-1-FI01-KA204-034696) ietvaros.